



SYKLISTFORENINGEN
Syklistenes Landsforening

Sykle – hvorfor det?

SYKLISTFORENINGEN VESTFOLD

[HTTPS://SYKLISTFORENINGEN.NO/LOKALLAG/LARVIK-2/](https://syklisteforeningen.no/lokallag/larvik-2/)

1



Syklistenes Landsforening

13. september kl. 15:42 · 🌐

Sykkelsatsingen har feilet. Vår generalsekretær var i debatt med veidirektøren på Dagsnytt i går. Se innslaget her (innlegg nr 7, cirka 50 minutter uti programmet) 📺 <https://bit.ly/3Ui9Wp9>



Ingrid Dahl Hovland, direktør
Statens Vegvesen.

«Som veidirektør i Norge skulle jeg gjerne ha fortalt om suksesser og høy måloppnåelse på dette området. Men det kan jeg dessverre ikke gjøre. Vi må i stedet erkjenne at norsk sykkelsatsing ikke er en suksess.»

03.10.2022

2

Politisk plattform

Syklisterenes Landsforening har utarbeidet en politisk plattform som ble behandlet og vedtatt på landsmøtet i oktober 2019.

Hovedlinjer i vårt politiske arbeid:

- Sykkeltilrettelegging må prioriteres langt sterkere i offentlige budsjetter.
- Det må etableres sammenhengende sykkelveinett i alle byer, med separering av trafikantgruppene så langt det er mulig.
- Sykkelanlegg skal ivareta opplevd trygghet, fremkommelighet, attraktivitet og trafikksikkerhet for alle syklister.
- Det må være mulig å sykle på en effektiv og trafikksikker måte mellom alle destinasjoner i Norge.
- Sykkelulykkene må reduseres.

Syklisterenes Landsforening sin [sykkelpolitiske plattform kan leses i sin helhet her](#).

03.10.2022

3

Mål:

- *Sammenhengende sykkelveier*
- *Øremerking av midler til sykkel*
- *Ett sykkelblikk på lokale høringer*

- *Lokale kampanjer for sykkelglede*

- SYKLISTFORENINGEN VESTFOLD

- (STIFTET 24.MAI 2022, LARVIK BIBLIOTEK)

4

Sykkelglede og sykkelvett

Promotere sykkelglede og sykkelvett

Oppfordre alle i trafikken til å vise hensyn

Grunnlaget for et velfungerende trafikkmiljø handler om offentlig fordeling av midler og areal.

Sykkelvett handler om:

- Være synlig i trafikken
- Gi tydelige tegn
- Se andre trafikanter i øynene
- Lytter til trafikken, ikke musikken
- Venter på grønt
- Gir fotgjengerne førsterett på fortauet
- Bruker lys i mørket
- Bruker hjelm

03.10.2022

5

Sykle – hvorfor det...

- Til glede i sport og fritid
- Det eneste dør til dør framkomstmiddelet vi har
- En lever lengre, og legger flere aktive år til livet.
- Reduserer risikoen for hjerte / karlidelser og kreft
- Forventet nedgang i alvorlig sykdom og kortvarig sykefravær som følge av økt sykling.
- Økt velvære (pga den reduserte sykdomsrisikoen).

(Kilde: TØI (transportøkonomisk institutt))



03.10.2022

6



7

Daglig fysisk aktivitet – viktig for folkehelsen:



- For tidlig død 20–35 %
- Tykktarmskreft 30 – 50 %
- Hoftefraktur 36–68 %
- Brystkreft 20 %
- Depresjon 20–30 %
- Hjerterinfarkt og hjerneslag 20–35 %
- Alzheimers 40–45 %
- Type 2 diabetes 35–50 %

Ved 30 minutter pr dag / 5 dager i uken!

8

FNs bærekraftsmål



9

Myte og fakta:

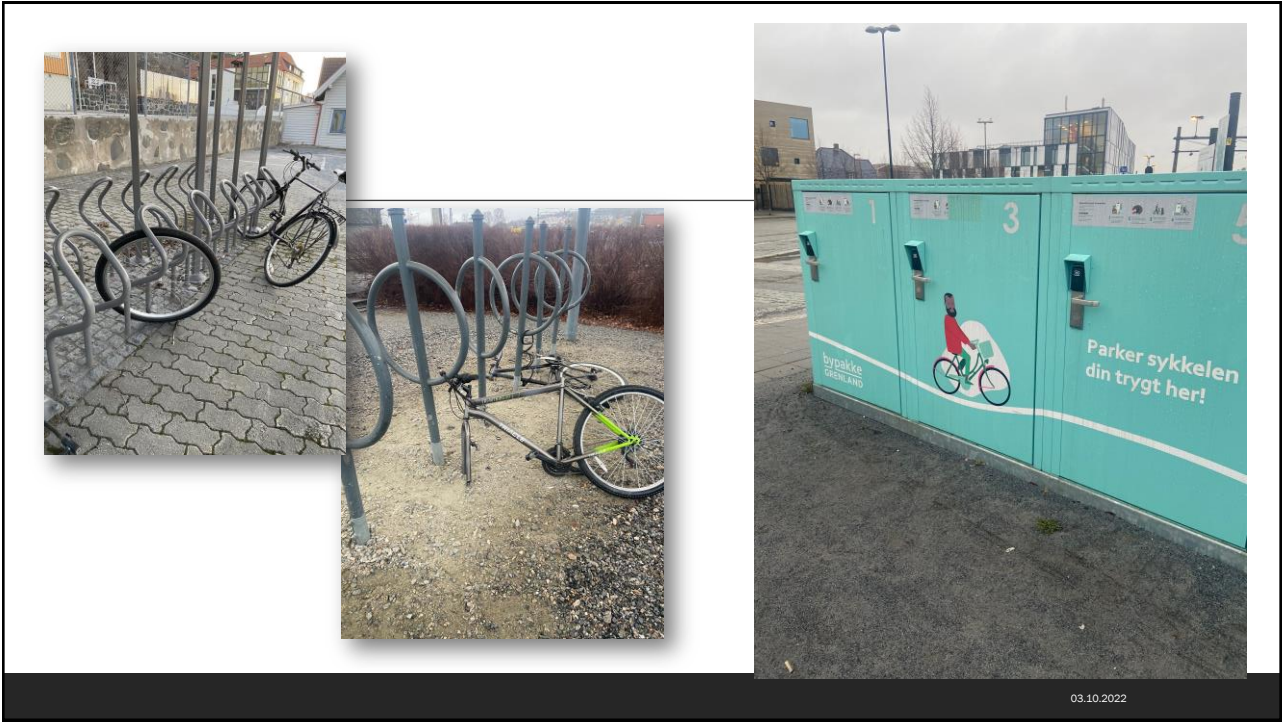
“Byer som Amsterdam og København er gode sykkelbyer, pga deres kultur”

Disse byene har i snart 50 år prioritert utbygging av et sammenhengende, separert sykkelveinett i infrastrukturbudsjettet og i fordelingen av arealet i byene.



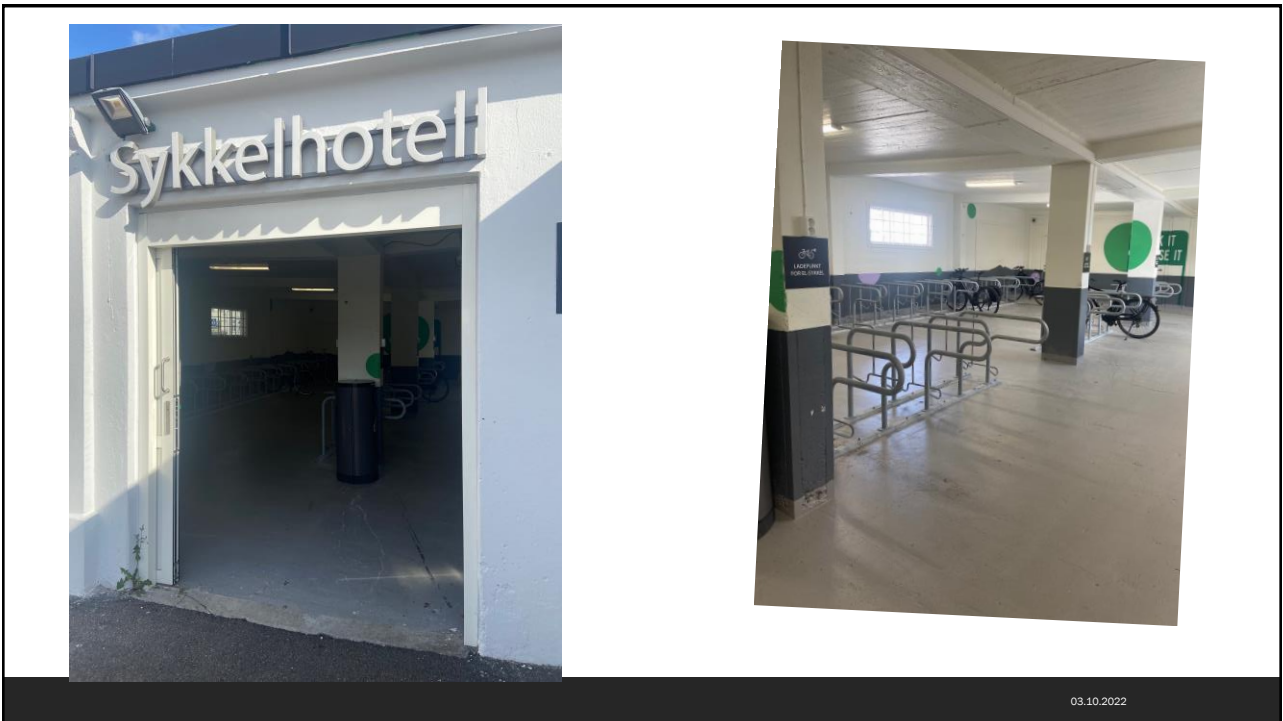
03.10.2022

10



03.10.2022

11



03.10.2022

12



03.10.2022

13



03.10.2022

14

Vi ønsker at:

- Flere og flere ser på sykkel som løsningen i hverdagen.
- Som et framkomstmiddel til jobb, i hverdagen og ellers som en kilde til opplevelser og bedre helse.
- Legge til rette for det langsiktige løpet.
- Legge press på politikerne og komme med gode innspill.

Interessert? Meld deg inn i dag!